



## Organisatorisches

- vor dem Kurs findet ein Info-Gespräch statt, hierfür können Sie telefonisch oder per E-Mail einen Termin vereinbaren (die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite)
- **FreD** ist ein Gruppenangebot für 5 bis 12 TeilnehmerInnen
- der Kurs dauert insgesamt 8 Stunden, aufgeteilt in mehrere Sitzungen
- nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung
- alle Gespräche sind vertraulich – die KursleiterInnen stehen unter Schweigepflicht

## Ansprechpartner in Bremen

für minderjährige Personen unter 18 Jahren:

### DRK-Jugendhilfe

Janina Sander / Moritz Töden  
Neukirchstraße 23a  
28215 Bremen  
Telefon 0163 6081022

E-Mail: [fred@drk-bremen.de](mailto:fred@drk-bremen.de)  
[www.zsb-drk-bremen.de](http://www.zsb-drk-bremen.de)

für volljährige Personen ab 18 Jahren:

### Ambulante Suchthilfe Bremen Mitte

Kerstin Schütt / Frank Beuße  
Bürgermeister-Smidt-Straße 35  
28195 Bremen  
Telefon 0421 98979-0

E-Mail: [fred@ash-bremen.de](mailto:fred@ash-bremen.de)  
[www.ash-bremen.de](http://www.ash-bremen.de)

[www.fred-bremen.de](http://www.fred-bremen.de)



Kreisverband  
Bremen e.V.

# Aufgefallen?



Frühintervention bei  
erstauffälligen  
DrogenkonsumentInnen



04.2023 © machart-bremen.de, Bilder: © AdobeStock: Iordani, marino, oneinchpunch

Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz



Deutsche  
Rentenversicherung  
Oldenburg-Bremen





## Was ist FreD?

**FreD** ist die Abkürzung für »Frühintervention für erstauffällige DrogenkonsumentInnen«. Das Programm richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die im Zusammenhang mit dem Konsum von Rauschmitteln auffällig geworden sind, oder sich mit ihrem Konsumverhalten auseinandersetzen möchten.

Durch die Teilnahme an einem **FreD**-Kurs können mögliche Konsequenzen abgemildert, oder sogar ganz vermieden werden.



## Darum geht's im Kurs

**FreD** ist ein Gruppenangebot. In den Kursen setzen wir uns gemeinsam mit folgenden Themen auseinander:

- Wirkungen und Risiken verschiedener Drogen
- Rechtliche Aspekte von Suchtmittelkonsum
- Selbsteinschätzung des eigenen Konsumverhaltens
- Möglichkeiten zur Konsumkontrolle